



Vriendschappen

De zomervakantie is weer voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Voor sommige kinderen is het fijn en super leuk dat de school weer start. Voor andere kinderen is de start van het nieuwe schooljaar juist heel erg spannend. Ze hebben vragen zoals: Kom ik met dezelfde kinderen in de klas? Wat als ik niet mee mag doen? Gepest word of geen vrienden heb? Zo zijn er nog heel veel meer gedachtes die er bij kinderen kunnen ontstaan.

In het artikel van deze maand gaat het over vriendschappen. Hoe kun je vrienden maken en deze behouden? Kun jij jezelf verplaatsen in een ander? Want dat is een belangrijke eigenschap in een vriendschap en in de omgang met andere mensen om je heen. Hoe zorg je ervoor dat je kind hier niet tegenaan loopt als ouders?

1

Maak het bespreekbaar

Vraag niet: Hoeveel vrienden heb je en wie zijn dit.

Vraag wel: Ben je tevreden met de vrienden die je hebt? Mocht je kind meer vrienden willen, met wie zou dit dan zijn en waarom?

Ga samen op verkenning

Vraag: Wat verstaat jouw kind onder vriendschap? Hoe maak je vrienden? Wat heb je al geprobeerd en wat zouden nog andere manieren zijn om vriendschappen te maken?

3

Tijd voor onderzoek

Heeft je kind moeite om sociale contacten te onderhouden? Dan kan het een oplossing zijn om samen te observeren hoe anderen dit doen.

Oefenen met weerbaarheid

Je houding en je uitstraling zijn heel belangrijk. Het heeft invloed op anderen en maakt of iemand je wel of niet ziet of hoort. Oefen met je kind hoe hij of zij zich weerbaar kan opstellen.

2

4

Mocht het voor je kind erg lastig zijn om nieuw gedrag in dezelfde omgeving te experimenteren, dan is het fijn om in een andere omgeving te oefenen met nieuw gedrag, zoals in een nieuwe groep. Je kind kan dan makkelijker oefenen met nieuwe vaardigheden. Het zelfvertrouwen wat je kind opdoet is van belang, niet alleen voor schoolprestaties maar ook voor de sociale ontwikkeling.

Mocht dit alles niet voldoende zijn, dan kun je je kind altijd aanmelden voor de sociale vaardigheidstraining (SOVA). Er zijn twee groepen, voor groep 4 en 5 en een groep voor 6,7 en 8.

Wil je meer informatie, neem dan contact op met Manon Hameeteman, de schoolmaatschappelijk werker. Je kunt Manon bereiken via m.hameeteman@kwadraad.nl of 0640123062.